



KIT GRATIS

Kit de Inicio para Familias con Autismo

5 herramientas visuales para empezar hoy mismo en casa

-  Rutina visual de la mañana
-  Termómetro de emociones
-  Tablero de economía de fichas
-  Tablero Primero / Después
-  Tablero "¿Cómo me siento?"



Mi rutina de la mañana

Marca cada paso cuando lo termines. ¡Tú puedes!

1



Despertar

☐

2



Ir al baño

☐

3



Lavarme las manos y la cara

☐

4



Vestirme

☐

5



Desayunar

☐

6



Lavarme los dientes

☐

7



Ponerme los zapatos

☐

8



Tomar mi mochila

☐

9



Ir a la escuela con un adulto

☐



Mi termómetro de emociones

¿En qué número estoy ahora?



5 • Exploto

Necesito ayuda ya y un lugar seguro.



4 • Muy enojado o asustado

Necesito ir a mi rincón de calma.



3 • Preocupado o molesto

Uso una estrategia de calma.



2 • Un poco inquieto

Respiro y sigo.



1 • Tranquilo

Me siento bien.

¿Qué me pasa en el cuerpo en cada número? Escríbelo juntos: *"En el 4 se me calientan las orejas y aprieto los puños."*

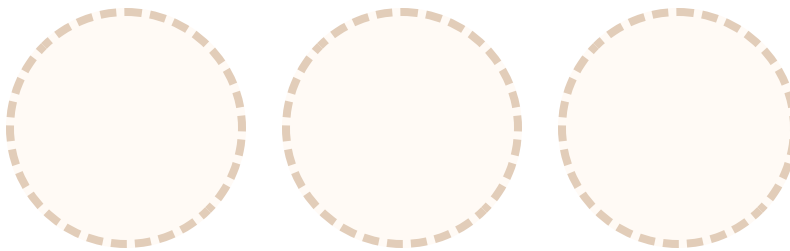
★ Mi tablero de 3 fichas

Para empezar. Ideal para niños pequeños o conductas nuevas.

Pega aquí
el premio

Estoy trabajando por:

Cuando hago:

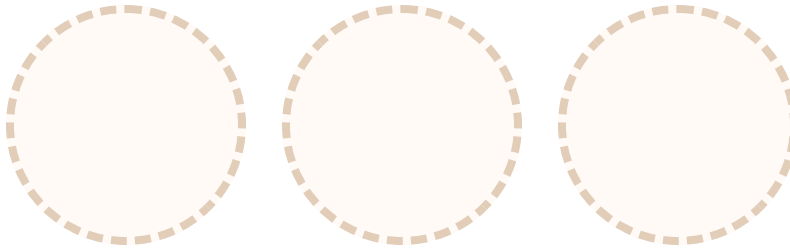


¡Junto 3 y gano mi premio! 🎉

Pega aquí
el premio

Estoy trabajando por:

Cuando hago:



Primero / Después

Pon una imagen en cada lado: primero la tarea, después la recompensa o actividad que le gusta.

PRIMERO

Pega o dibuja aquí la tarea
(por ejemplo: "hacer la tarea")

DESPUÉS

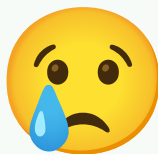
Pega o dibuja aquí lo que viene después
(por ejemplo: "jugar con la tablet")

¿Cómo me siento?

Señala cómo te sientes. Así podemos ayudarte mejor.



Feliz



Triste



Enojado



Con miedo



Cansado



Me duele algo



Hay mucho ruido



Necesito ayuda



Necesito un descanso

¿Te gustó tu kit? 🧡

Esto es solo el comienzo. Hay mucho más para acompañar a tu hijo.

El Paquete Familia reúne todas nuestras guías imprimibles: seguridad y rutinas, agenda visual, emociones y calma, alimentación selectiva, autismo en la escuela, cuaderno de seguimiento, economía de fichas, historias sociales y cuadernillo de actividades.

Casi 100 páginas listas para imprimir, a una fracción de su precio por separado. Encuéntralo en tiposdeautismo.com/tienda.

Cómo sacarle provecho a este kit

1. Empieza con **una sola herramienta** esta semana: la que más necesites.
2. Plastifícala y ponla **a la vista**.
3. Úsala **todos los días**, también en los días tranquilos.
4. Cuéntanos cómo te fue respondiendo nuestros correos: **leemos cada mensaje**.

Elaborado por Tipos de Autismo · tiposdeautismo.com

Sitio de divulgación creado por una familia que vive el autismo de cerca. YouTube: @autismoOficial.

Material de apoyo; no sustituye la valoración de un profesional de la salud. Puedes compartir este kit gratuito con otras familias. © 2026 Tipos de Autismo.