



# Manual de aplicación RAADS-R

Guía profesional y orientativa para interpretar el test RAADS-R en adultos

## Introducción

El **RAADS-R** (*Ritvo Autism Asperger Diagnostic Scale-Revised*) es un cuestionario estandarizado diseñado para detectar síntomas de autismo en adultos. Empleado en ámbitos clínicos y autoaplicables, orienta sobre posibles indicios dentro del espectro autista, facilitando el diálogo con profesionales de la salud.

## Propósito y utilidad

El RAADS-R no es un diagnóstico, pero sí una herramienta valiosa para identificar patrones, dificultades sociales/comunicativas y comportamientos relevantes que pueden orientar hacia una valoración más profunda por parte de un especialista.

## Ámbitos del test

-  **Comunicación social:** Interacciones, habilidades de conversación y comprensión de códigos sociales.
-  **Relación social:** Dificultades para mantener amistades, interpretar intenciones o participar en actividades grupales.
-  **Intereses y rutinas:** Preocupaciones intensas por ciertos temas, tendencias repetitivas y rutinas rígidas.
-  **Procesamiento sensorial:** Hipersensibilidad o hiposensibilidad a sonidos, luces, texturas o estímulos ambientales.



## Instrucciones de aplicación

1. Lee cada pregunta cuidadosamente y responde con sinceridad. No hay respuestas correctas o incorrectas.
2. Reflexiona sobre tu comportamiento **a lo largo de tu vida adulta**, no solo en el presente.
3. Al terminar, suma los puntos según las instrucciones de puntuación.
4. Consulta la interpretación de resultados para comprender el significado de tu puntuación.



## Interpretación de resultados

### Rangos orientativos:

- 0–64: Dificultades leves o ausentes en el espectro autista.
- 65–134: Indicios moderados, posible presencia de rasgos.
- $\geq 135$ : Alta probabilidad de autismo; recomendable valoración profesional específica.

\*La interpretación es aproximada y puede variar según el contexto. Siempre consulta a un profesional.



## Utilidad para adultos

Este test es especialmente relevante en adultos, donde el diagnóstico puede haber sido omitido o las manifestaciones varían. Sirve como punto de partida para la reflexión y búsqueda de apoyo especializado.

### ¿Te ayudó este manual?

Próximamente: nuevas guías, ejemplos prácticos y recursos descargables.



 Recursos y tests actualizados continuamente • Pronto encontrarás nuevos materiales oficiales y herramientas automáticas para la interpretación de resultados.

**Manual desarrollado por [Tiposdeautismo.com](https://tiposdeautismo.com)**

Comparte el material para apoyar la inclusión y el conocimiento del espectro autista. **¡Agradecemos tu Donación!**